

## Sieben Getreide

Jasmin Peschke (Hrsg.): Vom Acker auf den Teller. Was Lebensmittel wirklich gesund macht. ISBN 978-3-03902-111-6. AT-Verlag, 2021. 256 Seiten, Hardcover. EUR 25.

Warum ist die Bodenfruchtbarkeit für den biologisch-dynamischen Landbau so wichtig? Warum braucht man für den ökologischen Anbau besonderes Saatgut? Wie kann man die Qualität von Lebensmitteln beurteilen, ohne sie auf ihre Inhaltsstoffe zu reduzieren?

Das neue, von Jasmin Peschke herausgegebene Buch *Vom Acker auf den Teller* erklärt gut verständlich, warum im ökologischen und insbesondere im biodynamischen Landbau etwas so gemacht wird, wie es gemacht wird. Nicht nur die heute schon fast allgemein anerkannten Gesichtspunkte nachhaltigen Wirtschaftens etwa in der Vermeidung von Pestiziden oder in artgerechter Tierhaltung werden beschrieben, insbesondere wird Wert gelegt auf Qualität und Vitalität der Lebensmittel selbst. Und die ergibt sich nicht nur aus der Untersuchung der Nährstoffe. Die ersten beiden Kapitel entwickeln sorgfältig den Weg von einer reduktionistischen, Stoff- und Teile-bezogenen Sichtweise zu einem Ansatz, der das Lebendige, Zusammenhang, Gestalt, Komposition und in der Zeit verlaufende

Prozesse einbezieht: «Dass das Leben nicht eine Nebenerscheinung chemischer und physischer Prozesse ist, sondern darin zum Ausdruck kommt.»

Vor diesem Hintergrund werden dann die ganze Produktionskette vom Saatgut über den Anbau, Wachstums- und Reifeprozesse an der Pflanze, die Verarbeitung von Lebensmitteln und verschiedene Methoden der Qualitätsuntersuchung bis hin zu entsprechendem Kochen und Essen dargestellt. Dabei wird die entwickelte Anschauung von Qualität, Vitalität und Lebendigkeit immer weiter vertieft.

Das Buch hat Züge eines Lehrbuchs, es fasst den gegangenen Weg immer wieder zusammen, blickt voraus und nimmt Bezug, so dass es selbst ein komponierter Zusammenhang ist und man es erfreut von Anfang bis Ende liest. Das letzte Kapitel wechselt allerdings plötzlich den Ton und wird ein wenig missionarisch – das kann man einfach auslassen, denn die 220 vorangegangenen Seiten richten sich ohne jede Belehrung überzeugend und anschaulich an Verständnis und Einsicht. Das

## BÜCHER

Register ist lückenhaft, und das Verhältnis zwischen der deutschen und der niederländischen Ausgabe *Barstenvol leven*, die teilweise übersetzt, teilweise bearbeitet und teilweise ausgetauscht wurde, bleibt diffus. Dafür ist es sehr schön bebildert und man nimmt es, sicherlich auch immer wieder, gerne zur Hand.

*Anna-Katharina Dehmelt*

*Diese Rezension wurde erstmals in der Info3 Ausgabe vom Juli – August 2021 gedruckt und darf hier mit der freundlichen Genehmigung von Info3 erneut erscheinen.*